

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA SZKOLENIE

Tytuł szkolenia:	Zasady prawidłowego żywienia zbiorowego osób starszych i chorych
Termin szkolenia:	27-28.11.2019r, rozpoczęcie 27.11.2019r o godz. 8.30
Miejsce szkolenia	Słupsk, Centrum Szkoleniowe Edu-Punkt w Słupsku, ul. Przemysłowa 100, budynek Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych
Nazwa firmy, dane do faktury:	
Adres:	
NIP:	
nr tel.:	
e-mail:	
Osoba do kontaktu w sprawie szkolenia:	

LISTA UCZESTNIKÓW SZKOLENIA

Imię i nazwisko uczestnika	Imię i nazwisko uczestnika

1. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest przesłanie skanu „Formularza zgłoszeniowego na szkolenie” na adres e-mail edupunkt.slupsk@gmail.com Jeśli po wysłaniu zgłoszenia nie otrzymasz mailowego potwierdzenia w przeciągu jednego dnia zadzwoń do osoby odpowiedzialnej za organizację szkolenia – tel. 607920800.

2. Koszt szkolenia wynosi:

Ilość osób	Cena za osobę	Termin zgłoszenia
Do 2 osób	450zł brutto za osobę	19.11.2019
3 osoby i więcej	350zł brutto za osobę	19.11.2019
Bez znaczenia	500zł brutto za osobę	20-25.11.2019

3. Termin: szkolenia 27-28.11.2019r, rozpoczęcie 27.09.2019r o godz. 8.30. Miejsce: **Słupsk, Centrum Szkoleniowe Edu-Punkt w Słupsku, ul. Przemysłowa 100, budynek Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych**. Należność za szkolenie należy wpłacić w terminie wskazanym w fakturze. Faktura zostanie wystawiona z chwilą otrzymania formularza zgłoszeniowego. Uczestnik lub firma może wycofać się z udziału w szkoleniu w formie pisemnej w terminie do 7 dni przed planowanym terminem szkolenia bez ponoszenia kosztów. Po upływie tego terminu zwracane jest 80% wpłaconej kwoty. Jeśli szkolenie nie odbędzie się z winy organizatora, zaproponowany zostanie inny termin lub zostanie zwrócona pełna kwota. Koszt szkolenia obejmuje: szkolenie, materiały szkoleniowe, wydanie zaświadczenia, ciepły posiłek w każdym dniu szkolenia, pendrive z publikacjami z zakresu szkolenia. **Prosimy o punktualne przybycie.**

Zgodnie z Rozporządzeniem o Ochronie Danych Osobowych (RODO) Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 informujemy, że: Administratorem otrzymanych danych osobowych jest Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Słupsku, 76-200 Słupsk, ul. Przemysłowa 100. Otrzymane dane osobowe będą wykorzystane w procesie naboru na szkolenie, płatności i wysyłki certyfikatów oraz podczas komunikacji z uczestnikiem w zakresie związanym ze szkoleniem. Otrzymane dane osobowe nie będą przekazywane innym odbiorcom i będą przechowywane w celu potwierdzenia realizacji szkolenia. Zapewniamy prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania i usuwania w każdej chwili Otrzymane w/w dane osobowe zostały podane dobrowolnie, co potwierdzone jest wysłaniem niniejszego zgłoszenia.

.....
Podpis dyrektora

Program i harmonogram szkolenia.

Zasady prawidłowego żywienia zbiorowego osób starszych i chorych	
Dzień I	
8.00-8.30	Rejestracja uczestników
8.30-10.00	Racjonalne żywienie osób starszych i chorych: 1. Zasady racjonalnego żywienia człowieka starszego i chorego, rola żywienia w profilaktyce i leczeniu najczęściej występujących chorób. 2. Składniki w żywności i ich przemiany w organizmie człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem przemian zachodzących u osób chorych i starszych.
10.00-10.15	Przerwa
10.15-11.45	Racjonalne żywienie osób starszych i chorych cd: 3. Zasady prawidłowego żywienia człowieka w różnych okresach życia, sposoby zaspokojenia indywidualnych potrzeb w różnym wieku i przy różnych schorzeniach. 4. Zasady prawidłowego planowania żywienia w zakładach żywienia zbiorowego osób chorych i starszych: zasady układania jadłospisów, rozkład posiłków w ciągu dnia, zasady zamiany produktów spożywczych, metody oceny sposobu żywienia/jadłospisów do wykorzystania w ramach kontroli wewnętrznej w zakładzie.
11.45-12.15	Przerwa/posiłek
12.15-13.45	Racjonalne żywienie osób starszych i chorych cd: 5. Zasady prawidłowego prowadzenia procesów technologicznych, zasady dostosowywania sposobu obróbki technologicznej do stanu zdrowia organizmu. 6. Omówienie najnowszych zalecanych norm żywieniowych i sposobu ich modyfikowania dla osób starszych i chorych.
13.45-14.00	Przerwa
14.00-15.30	Racjonalne żywienie osób starszych i chorych cd: 7. Przykładowe jadłospisy.
Ok.15.30	Zakończenie szkolenia w pierwszym dniu

W celu ułatwienia decyzji o udziale w szkoleniu przesyłamy link do strony z tanimi noclegami w Słupsku:
<https://www.tanienoclegi.slupsk.pl/pl/2-cennik.html>

Zasady prawidłowego żywienia osób starszych i chorych

Dzień II

8.30-10.00	Szczegółowe zasady żywienia człowieka chorego i starszego w zakładzie żywienia zbiorowego: 1. Klasyfikacja i charakterystyka diet. 2. Żywnienie w wybranych chorobach. 3. Interakcje leków z żywnością.
10.00-10.15	Przerwa
10.15-11.45	Ciekawostki żywieniowe: produkty spożywcze przeznaczone dla osób chorych i starszych dostępne w sprzedaży, sposób interpretowania informacji podawanych przez producentów na etykietach środków spożywczych i możliwości wykorzystania tych informacji w racjonalnym planowaniu żywienia osób chorych i starszych.
11.45-12.15	Przerwa/posiłek
12.15-13.45	Ćwiczenia: • Obliczenie wskaźnika prawidłowej masy ciała osoby starszej. • Obliczenie podstawowej przemiany materii osoby starszej i chorej. • Obliczenie wartości energetycznej pojedynczego składnika potrawy oraz wartości energetycznej potrawy złożonej z kilku składników przeznaczonej dla osoby starszej. • Ocena przykładowych jadłospisów przeznaczonych dla osób chorych i starszych.
13.45-14.00	Przerwa
14.00-15.30	Ćwiczenia: • Układanie jadłospisu dla określonej grupy konsumentów z wykorzystaniem określonych produktów spożywczych. • Dokonanie oceny jakościowej i ilościowej sposobu żywienia na wybranych przykładach. • Układanie jadłospisu dla konkretnej grupy osób żywionych, omówienie sposobu planowania wybranej diety, ustalenie ilości wymienników węglowodanowych, obliczenie wielkości spożycia węglowodanów, białek i tłuszczów dla konkretnego pacjenta, obliczenie wartości energetycznej diety ubogoenergetycznej. • Ocena wartości odżywczej i wpływu na zdrowie osób chorych i starszych wybranych produktów spożywczych na podstawie etykiety i opakowania.
Ok. 15.30	Zakończenie i wydanie zaświadczeń

W celu ułatwienia decyzji o udziale w szkoleniu przesyłamy link do strony z tanimi noclegami w Słupsku:
<https://www.tanienoclegi.slupsk.pl/pl/2-cennik.html>